



毎度

## 山岳ガイド林 信之の2009年ガイドプラン

### 滑りものツアー

1月 2月 3月の中旬頃まで

ちょっとゲレンデの裏山へツアー 毎日 開催(事前予約を御願います) 13000円 宿泊込み 2名様以上 5名様まで

1、八方 梅池 五竜などのゲレンデから少しはなれて条件の良い斜面を滑る半日のツアーです。

9時30分～10時頃出発して2時から3時の間に帰ってきます。自然の中に包み込まれるだけでも満足できる方、お試してゲレンデ外を滑りたい方向き。

2、もう少し山に浸りたいツアー もう少し奥へ、長い距離すべりたい方向き やはり毎日開催 ただし他のツアーの予約が入っている場合は体が一つしかないので無理です。(やはり事前予約を御願います) 15000円宿泊込み 2名様以上 5名様まで

3、ここが滑りたいツアー 白馬エリアでのお望みのコースを 御案内 3名まで 御相談下さい

3月 4月からは

大渚山 雨飾山 蓮華温泉 金山沢 無名沢 風吹大池 乗鞍岳 焼岳 などに御案内できます。我が家から一日で行ける所ならば(もう少し山に浸りたいツアー)と料金は一緒です

現地集合 解散 の場合お一人様1日当たり15000円 2名様以上 5名様まで  
企画ものとしては

3月末 蓮華温泉に浸かってバックカントリーって最高っすねと言うツアー 2日間  
ガイド料 60000円 2名様から5名様まで(二名様の場合お一人のガイド料が30000円  
+ご自分の宿泊代+ゴンドラリフト代 5名様だと お一人のガイド料12000円+ご自分の宿泊代+ゴンドラリフト代

下山口から白馬駅までは当方で送迎します。

4月10日～12日 ガイドさんがいると入山できるこの時期の立山 室堂 帰りは御山谷を滑るぞツアー

4月28日～30日 白馬山荘 蓮華温泉に泊まって 柳又谷 雪倉大斜面 金山沢 を滑っちゃうもんねツアー-3日間

5月ゴールデンウィーク 「連休中一日位山を滑りたいけれどツアー-はどれも3日単位だし何とかならないかな-」という方のための日帰りツアー

5月15日～17日 上高地 横尾間は長いけど 槍ヶ岳に登って槍沢を滑っちゃうおツアー-3日間(スキー-はヘリで荷揚げします)

5月23日、24日、25日 この時期に富士山に登ると空いているし帰りは滑るぞツアー-日帰り  
ガイド料金8000円(お一人) 五合目朝6時集合 3時頃解散

6月上旬 日本2番目の標高の北岳に登ったら帰りは滑るぞツアー-3日間

を考えております。



## 登山

### 1、雪山基本技術講習

いわゆる雪上訓練というやつです。

雪の歩き方(右足、左足 交互に出す、両方いっぺんに出すとかけるとかいうやつです)  
アイゼン歩行 (新品のスパッツを破くやつ) コースの取り方 ラッセルの方法(やたら体が熱くなるやつ) ピッケルの使い方(氷を切らずに顔を切ったり) 基本的なザイルワーク(あれっ 又ほどけちゃった) ビ-コンの使い方(スイッチの入れ方)とか を講習します。

料金 お一人様1日 12000円 2名様以上5名様まで

## 2、八ヶ岳 赤岳 登頂2日間

当然講習を受けたら雪山に行きたいですね。そこで赤岳に登ります。実践ということですね 天気の良い時に行きたいですね、無理は禁物。小屋泊まり 60000円 2名様限定(お一人様だと60000円 + ご自分の宿泊代 お二人様だと30000円 + ご自分の宿泊代 になります。)

## 3、唐松岳 2日間(3月 4月)

やはり経験をつむことが必要ですね 八方池山荘から一撃で往復するか 雪洞を掘って往復します。60000円 2名様限定(お一人様だと60000円 + ご自分の宿泊代 お二人様だと30000円 + ご自分の宿泊代 になります。)

## 4、岩登り体験会

長野周辺の岩場 三つ峠 小川山 など景色の良い岩場で楽しみましょう  
料金 一日(五時間位) 8000円 お一人

## 5、5月6日

白馬主稜 ガイド料60000円(2名まで) 1,5日(お一人様だと60000円 + ご自分の宿泊代 お二人様だと30000円 + ご自分の宿泊代 になります。)

6、奥穂高南稜 ガイド料70000円(2名まで)2日間(お一人様だと70000円 + ご自分の宿泊代 お二人様だと45000円 + ご自分の宿泊代 になります。) 3日間85000円

## 7、五竜岳

残雪機に最高なルートを登りましょう。平日静かな山で 頂上まで一直線のルートが楽しいですよ。

8、この頃から平蔵谷からの剣岳登頂2日間 ガイド料70000円(お一人様だと70000円 + ご自分の宿泊代 お二人様だと45000円 + ご自分の宿泊代 になります。) 3日間ガイド料85000円 を始めます。

## 9、瑞垣山登頂とオオヤスリ岩 日帰り30000円 2名様まで

10、6月岩登りクラシックルートのルートガイド始めます。 ルート料 平均50000円  
その他拘束料がかかります。



7月～8月

- 11、槍ヶ岳に行って小槍も登りアルペン踊りを踊りましょうツアー-2泊3日  
槍沢をつめて槍ヶ岳に登り 小槍の登攀もします。ガイド料110000円(2名様まで)  
1日目 上高地～槍沢ヒュッテ 2日目槍沢～槍ヶ岳 昼から小槍登攀  
3日目下山(お一人様だと110000円+ご自分の宿泊代 お二人様だと55000円+  
ご自分の宿泊代 になります。)
  
- 12、北鎌尾根は如何 小屋とツェルトビバークの旅  
1日目中房温泉～大天ヒュッテ 2日目貧乏沢～北鎌尾根途中ツェルトによりビバーク  
3日目槍ヶ岳山荘 4日目上高地下山 ガイド料140000円(お一人様だと140000円  
+ご自分の宿泊代 お二人様だと70000円+ご自分の宿泊代 になります。)
  
- 13、奥穂高からジャンダルム西穂高へ  
横尾7時集合出発 涸沢経由穂高岳山荘(途中ザイテンの岩場で岩登り講習) 2日目  
奥穂から西穂へ 3日目上高地へ下山ガイド料100000円(お一人様だと100000円  
+ご自分の宿泊代 お二人様だと50000円+ご自分の宿泊代 になります。)
  
- 14、北穂登頂と滝谷ドーム  
1日目上高地～涸沢 2日目北穂東稜～北穂～ドーム北壁～穂高岳山荘 3日目奥穂  
高から前穂 岳沢を経由して上高地 ガイド料100000円(お一人様だと100000円+ご  
自分の宿泊代 お二人様だと50000円+ご自分の宿泊代 になります。)
  
- 15、甲斐駒黒戸尾根から鋸岳縦走
  
- 16、荒川三山と赤石岳 4日間
  
- 17、中央アルプス 木曾駒が岳～南駒ヶ岳まで