

台鞍HUUEレーシング

炎の夏季合宿開催2014

地獄のゲレンデ走を制覇せよ！

今年もやってきました！
夏の恒例、地獄のゲレンデ走。
これまでの陸トレの成果を
試すとともに、
冬のシーズンに向けて
さらにパワーアップを
目指そう！！
これを乗り切った時、
また一つ君達は強くなる！！



1. 期 日 平成26年9月6日（土）・7日（日）
2. 場 所 だいくらスキー場特設コース
3. 参加料 なし
4. 日 程 9月6日（土）集合 8：30～開始9：00～終了15：30
9月7日（日）集合13：30～開始14：00～終了16：00
5. 参加ルール 「ベストを出せる準備をせよ！」
 - 準備品は、大会時の遠征準備の延長です。自分でしっかり考え、忘れ物が無いようにすること。
 - 合宿前の陸トレは、調整程度で進めますので、当日自己ベストタイムが出るよう、事前に十分な体調及びコンディション調整を行い、万全の状態で開催すること。

苦しい経験は必ずプラスになる。

大切なことは、苦しき辛さから逃げず

自分の限界に挑戦すること！

