

台鞍HUUEレーシング 推奨スポーツ飲料

飲む点滴！甘酒(土っ子田島産)

様々なスポーツ飲料や栄養補助食品が出回っていますが、それらには多くの化学物質が使われています。もちろん、中には「天然」より優れた「化学物質」もありますので、ひとくりに「悪い」ということではありませんが、どうせ口にするなら「体にいいもの」を選びたいものです。そんな中、飲む点滴と呼ばれ、多くの栄養を含む「体に優しく・体にいい」物をなんと！浩和コーチが作っているのです！それが甘酒です！今年、この甘酒をHUUE推奨スポーツドリンクに認定します。皆さん、是非ご家庭で工夫をしながらお飲みください。



夏は冷やして、冬は温めて



倒れる前に飲む！夏バテ予防に「飲む点滴」
甘酒でこの夏のトレーニングを乗り切れ！

甘酒ここが凄い！

- ブドウ糖が豊富★★★★ブドウ糖はスポーツに欠かせないエネルギー。しかも、お菓子に含まれる単糖類とは異なる多糖類のため、吸収されにくく（要は太りにくいってこと）即エネルギーとなりスポーツ活動をサポートしてくれます！
- ビタミンが豊富★★★★疲労回復や代謝に役立つビタミンがたくさん含まれています！
- アミノ酸が豊富★★★★体をつくるのに必要なアミノ酸（必須アミノ酸という）のうち、食事からしかとれないと言われる9つのアミノ酸全てが含まれています！

これらの成分は、点滴に含まれるものと同じことから「飲む点滴」と呼ばれ、特に昔（江戸時代！）から夏バテ予防として、夏に愛飲されていたのです。しかもこれらの栄養が天然として含まれているからすごい！！もっともっといろんな栄養がありますが、今回はここまで…。

