

あの雲を目指して・・・

去年の自分を超えろ！辛い気持ちに打ち勝て！
地獄のゲレンデ走



ドキドキのスタート前。心臓破りのゴール前。走り終えた達成感。

この夏、また一つ君は大きくなる・・・

1. 期 日 平成27年8月22日（土）予定

2. 場 所 だいくらスキー場特設コース

3. 参加料 なし

4. 日 程 集合8：30～開始9：00～終了15：30

5. 参加ルール 「ベストを出せる準備をせよ！」

□ 準備品は、大会時の遠征準備の延長です。自分でしっかり考え、忘れ物がないようにすること。

□ 合宿前の陸トレは、調整程度で進めますので、当日自己ベストタイムが出るよう、

事前に十分な体調及びコンディション調整を行い、万全の状態に参加すること。

苦しい経験は必ずプラスになる。大切なことは、苦しさ辛さから逃げず自分の限界に挑戦すること！